



課程活動	日期	時間	指導	教室
如來禪功 - 初階	每週一 (1/26 休息)	19:00~20:40	法定法師	第二教室
如來禪功 - 進階	每週二 (1/27 休息)	19:00~20:40	法定法師	第二教室
玄空法寺共修會	1/6、1/20(二)	19:30~21:30	玄空法寺法師	第一教室
六祖壇經講座	1/7、1/14(三)	19:00~20:30	悟本法師	第一教室
阿毗達摩課程	1/11(日)	09:00~17:00	大乘禪師	第二教室
八關齋戒	1/18(日)	08:30~17:00	法定法師	第二教室
紅塵取經	1/24(六)	15:00~17:00	恆述法師	第二教室
大樂之鑰 (都會一日禪)	1/31(六)	09:00~17:00	淨光法師	第一教室
金剛經	1/17(六)	08:30~11:30	廖苑長	第一教室
八字 (高級班)	每週六	14:00~16:00	劉老師	第一教室

會址：高雄市新興區民生一路 247 號 3 樓 (與復興路交叉口) 電話：(07)222-9665 傳真：(07)222-3225 網址：www.kucfcf.org.tw

● 欲參加各項課程，請先向本會報名。歡迎踴躍參加。《低收入戶、清寒人士可持證明免費上課》

新班開課中

易經卜卦 初級班第三期 每週六 19:30~21:30 學費為二個月 2000 元

瑜 伽 每週五 16:30~17:30 學費為每月 500 元

太 鼓 每週五 19:15~20:15 學費為每月 500 元

胸花手工藝教學 預定每週二 14:00~16:00 學費為每月 500 元

敦煌舞 開始接受預約報名 額滿開課

教室租借 適合各大機關團體、社團活動、個人教室均可，歡迎多加利用。

如來禪功

每週一、週二晚上 7:00~8:40

法定法師親自教授，歡迎參加。

● 學費每月 300 元

洽詢、報名電話：(07)222-9665



修如來禪，讓身體達到完全鬆、軟、靜及打通身體氣脈，平穩氣息，健康身體，以利禪修。所練的如來禪調身功法十式，如來禪調息功法十二式及打坐方式，培養定力「身心息一如」，簡稱為如來禪功。